



子育てサポート

ぷちとまと

令和6年 8月

☆毎日暑い日が続きますね！
毎年暑さが増し、38℃を超える日があります。子どもたちは、遊びに夢中になると喉が渇いていることなど気にしません。時間をみて保護者の方たちが、水分補給をお願いします。特に小さな子どもさんは、気を配ってあげてくださいね。そして、外に出かけるのは、日差しの強い午前10時から午後2時頃まで控えましょうね！
熱中症にならないように気を付けて過ごしましょう！

赤ちゃんの水分補給

どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に生後7か月～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさん水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

※0～6か月の乳児には、母乳・ミルク以外飲ませる必要はありません。

水分補給のコツ

- 水分は、湯冷まし、麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中も忘れずに
- 様子を見ながら、ひんぱんに補給
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間を置いてあげましょう



【お問い合わせ先】

みのり保育園 電話 0944-72-9053
ホームページ <http://minori.hoikuen.ac>

【活動内容】

☆ 8月 27日 (火曜日)

※午前9時30分～ ※制作・自由遊びなど
★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。

★現在、「ぷちとまと」の参加人数を3組とさせて頂いています。予約制となりますので前日までにお電話をお願いします。お部屋が狭い為ご了承下さい。保護者の方のマスクの着用は、個人の判断と致します。



イヤイヤ期は終わります

子どもの頭の中で起こっていること

脳科学的に見ると、イヤイヤ期は脳の前頭前野の未発達が原因です。前頭前野は、自分やほかの人の「心」などをイメージするところ。イヤイヤ期の子どもは、自分と他人の区別はついても、まだ自分の心と相手の心の区別ができません。しかし前頭前野の発達が進む4歳ごろには、「みんなが待っているから順番を守る」というように、自分とは違う相手の心に気づけるようになっていくのです。

自分の心 = 相手の心



なんでわたしがやりたいの？
とろうとするの？

利用時間：9：30 ～ 11：00まで



★おやつ提供は、ありません。



利用場所：ベビー組隣のお部屋 ♥ 園庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方がよい方は、お知らせ下さい。