子育てサポート ぷちとまと

令和８年 ４月

【お問い合わせ先】
みのり保育園　電話　０９４４－７２－９０５３
ホームページ　http://minori.hoikuen.ac

☆春は新しい環境や生活に、ドキドキしたりワクワクしたり、心も体も疲れやすい季節です。そんなときこそ大事なのが「早寝・早起き・朝ごはん」たっぷりの睡眠と規則正しい生活を心がけ、心と体の健康を守りましょう。



赤ちゃんの睡眠リズム

生まれたころの赤ちゃんは、昼夜の区別なく、ほぼ一日中眠っていますが、出生後から４か月ごろまでの間に、昼は大人がかかわってあそび、夜は暗くて静かな環境を整えることが大切です。そうすると、5か月を過ぎるころからは、「昼間起きて、夜眠る」という、睡眠リズムが整っていきます。



【活 動 内 容】

☆　４月　７日（火曜日）
☆　４月２１日（火曜日）

（制作・自由遊びなど）

★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。





★「ぷちとまと」の参加人数を３組とさせて頂いています。予約制となりますので、前日までにお電話をお願いします。
お部屋が狭いためご了承ください。保護者の方のマスク着用は、個人の判断と致します。



ご存じですか？ 予防接種のメリット





予防接種には、さまざまなメリットがあります。小さな子どもは予防接種の種類や回数が多いので、わからないことや心配なことはかかりつけ医に相談しましょう。

子どもを守る

予防接種を受けると、その感染症への抵抗力がついて感染しにくくなります。また、かかったとしても、軽くて済み、合併症などを起こしにくくなる効果もあります。

みんなを守る

予防接種を受けて抵抗力をもつ人が増えると、人から人へうつりにくくなるため、その感染症の流行が起こりにくくなります。接種する人が増えることで、みんながかかりにくくなるのです。

接種できない人を守る

接種する人が増えて、社会全体で感染症の流行を防げるようになると、妊娠中の人や、病気など健康上の理由で接種が受けられない人を守ることができます。

利用時間：９：３０　～　１１：００まで



★おやつの提供は、ありません。

利用場所：ベビー組隣のお部屋　♥　園　庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方が良い方は、お知らせ下さい。