

子育てサポート ぷちとまと

令和８年 ６月



【お問い合わせ先】

みのり保育園　電話　０９４４－７２－９０５３

ホームページ　http://minori.hoikuen.ac

☆赤ちゃんには、７～８か月のころに、かわいらしい前歯が生えてきます。その後、３歳ごろまでに、２０本の乳歯が生えてきます。

乳歯は、やわらかく虫歯になりやすいため、しっかり守ってあげましょう。



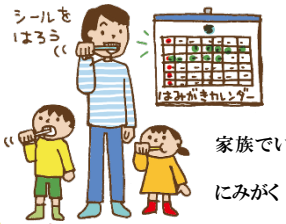
歯　み　が　き

大きくなればなるほど、歯みがきの習慣を身につけるのは大変です。まずは歯磨みがきになれる事。そして毎日褒めながら、楽しみながら続けることが大事です。

0歳1歳　歯みがきの準備

歯が生え始めたら、大人が短時間で寝かせ磨きを開始。歯ブラシに興味を持ち、自分で加えてる時の事故がないようしっかり見ていてください。

いやがるときは・・・・②



家族でいっしょにみがく

2歳　保護者がみがく

自分でやりたがる時期。必ず保護者が見ているところでみがかせ、その後保護者が仕上げ用ブラシで寝かせみがきをして下さい

3歳4歳　自分でみがく

歯ブラシの握り方や正しい動かし方を教えながら、自分でみがく練習をしていきます。まだまだ保護者の仕上げが必要です。

いやがるときは・・・・①



かわいいコップや歯ブラシを自分で選ばせる。

5歳　自分でみがく＋仕上げ

一人でかなり上手にみがけるようになりますが、奥歯に永久歯（6歳臼歯）も生えてくる時期。保護者の仕上げみがきは大事です。

【活 動 内 容】

☆　６月　９日（火曜日）

☆　６月２３日（火曜日）

（制作・自由遊びなど）

★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。





★「ぷちとまと」の参加人数を３組とさせて頂いています。

予約制となりますので、前日までにお電話をお願いします。

お部屋が狭いためご了承ください。保護者の方のマスク着用は、個人の判断と致します。



利用時間：９：３０　～　１１：００まで



★おやつの提供は、ありません。

利用場所：ベビー組隣のお部屋　♥　園　庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方が良い方は、お知らせ下さい。