

子育てサポート ぷちとまと

令和８年 ７月

【お問い合わせ先】

みのり保育園　電話　０９４４－７２－９０５３
ホームページ　http://minori.hoikuen.ac

☆本格的な夏が、そこまできています。
０・１・２歳児は代謝がとても活発で、
体温調節の機能が未熟なため、汗をかく季節には
たくさんの水分が必要です。
こまめな水分補給を心がけてください。



レジャーの計画、無理なく立てましょう

① おやつも計画的に

移動中に、おやつを食べさせすぎないよう気をつけて。機嫌はよくなりますが、甘いもののとりすぎになりがちです。



② 生活ペースは子ども優先で

子どもは大人より体力がないのはもちろん、“食いだめ・寝だめ”ができません。食事や睡眠の時間が普段と大きくかわらないようにしましょう。



③ しっかり休ませて

楽しくはしゃいでいても、少しずつ疲れはたまっていきます。疲れが残ると体調を崩しやすいので、しっかり休む時間をつくりましょう。



【活 動 内 容】

☆　７月　７日（火曜日）
☆　７月２１日（火曜日）

（制作・自由遊びなど）

★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。





★「ぷちとまと」の参加人数を３組とさせて頂いています。
予約制となりますので、前日までにお電話をお願いします。
お部屋が狭いためご了承ください。保護者の方のマスク着用は、個人の判断と致します。



利用時間：９：３０　～　１１：００まで



★おやつの提供は、ありません。

利用場所：ベビー組隣のお部屋　♥　園　庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方が良い方は、お知らせ下さい。