

子育てサポート

ぷちとまと

令和８年　９月

【お問い合わせ先】
みのり保育園　電話　０９４４－７２－９０５３
ホームページ　http://minori.hoikuen.ac

☆まだまだ、暑い日が続いています。たくさん汗をかく時期です。小さい子どもは、おでこや首の周り、ひじなど汗がたまりやすいです。タオルで拭いたり着替えるなど、あせもを防ぎましょう。そして、食中毒など食べるものにも気を付けましょう。



あせもを防ぎましょう

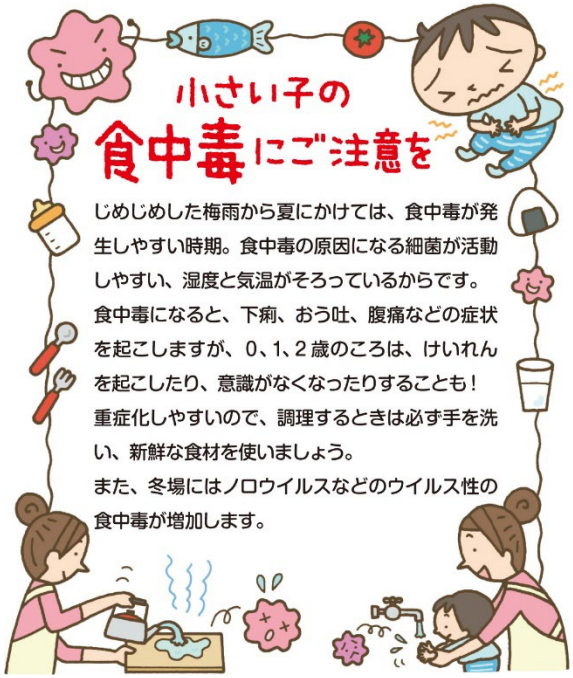
あせもは、おでこやひじ、首の周りなど、汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。アトピー性皮膚炎のある子は、症状が悪化することもあるので注意しましょう。

あせもを作らない3つのポイント

1. 薄着が基本
2. 吸湿性のよい木綿の肌着を着る
3. 汗をかいたら着替える、タオルでふく、シャワーで流すなどして、常に肌を清潔に

小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい、湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。
また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。



【活 動 内 容】

☆　9月8日（火曜日）

（制作・自由遊びなど）

★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。





★「ぷちとまと」の参加人数を３組とさせて頂いています。
予約制となりますので、前日までにお電話をお願いします。
お部屋が狭いためご了承ください。保護者の方のマスク着用は、個人の判断と致します。



利用時間：９：３０　～　１１：００まで

★おやつの提供は、ありません。



利用場所：ベビー組隣のお部屋　♥　園　庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方が良い方は、お知らせ下さい。