

子育てサポート ぷちとまと

令和８年１０月

☆朝晩は涼しくなりましたが、日中は夏のように暑い日もあります。0.1.2 歳児はまだ体温調節が苦手です。
脱ぐ着しゃすい上着などで調節し、半袖と長袖を上手に使い分けていきましょう。



0.1.2歳の肌は……



汗かき

大人より体温が高めなため、冬でも意外に汗をかいています。汗をかいたらすぐにふくか、ぬるめのシャワーで流しましょう。

しっとりからかさかさに

生後３か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。

刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。

室温や湿度を調整し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう



インフルエンザ予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2 歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にＡ型、Ｂ型、Ｃ型の３つがあり、年によって流行する型が違います。Ａ型、Ｂ型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約２週間かかり、その後、半年くらいは持続します。

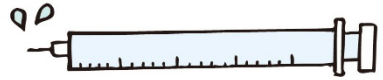
Q 接種の方法は？

A 生後６か月から受けられます。大人は１回接種、13 歳未満の子どもは２回接種が必要。１回目の接種の後、２～４週間あけて２回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは１～２月ですが、流行は 12 月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、１回目は 10 月後半ごろ、２回目は２～４週間後に接種しましょう。





【お問い合わせ先】
みのり保育園　電話　０９４４－７２－９０５３
ホームページ　http://minori.hoikuen.ac

【活 動 内 容】

☆１０月１３日（火曜日）

（制作・自由遊びなど）

★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。



おねがい

★「ぷちとまと」の参加人数を３組とさせて頂いています。予約制となりますので、前日までにお電話をお願いします。
お部屋が狭いためご了承ください。保護者の方のマスク着用は、個人の判断と致します。



利用時間：９：３０　～　１１：００まで

★おやつの提供は、ありません。



利用場所：ベビー組隣のお部屋　♥　園　庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方が良い方は、お知らせ下さい。