子育てサポート ぷちとまと

令和８年１１月

【お問い合わせ先】

みのり保育園　電話　０９４４－７２－９０５３

ホームページ　http://minori.hoikuen.ac

☆気温が下がり、空気が乾燥してくると、感染症が流行りやすくなります。毎日の変化に注意するとともに室内の温度や湿度の調節、換気、そして手洗いもこまめに行うようにしましょう。



正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



❶ てのひら　❷ 手の甲　❸ 指の間



❹ 指先、つめ　❺ 手首　❻ 洗い流す

チェック！ 指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

インフルエンザ対策はお早めに



インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために



❶ 予防接種を受けるようにする
❷ 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
❸ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
❹ 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
❺ 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
❻ 人混みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



かぜからくる急性中耳炎に注意

かぜをひいた後、気をつけたいのが「急性中耳炎」。鼻水が耳管（鼻と耳をつなぐ管）を通って耳に流れ込み、炎症を起こします。子どもは耳管が短くて太いため、急性中耳炎になりやすいのです。



高熱　症状　一時的な難聴、閉そく感　激しい耳の痛み

予防
- 鼻水はこまめにとる
- はなは強くかまない。片方ずつ、やさしくかむ



繰り返しやすく、滲出性中耳炎に移行することがあるので、きちんと治すことが大切

【活 動 内 容】

☆１１月１０日（火曜日）

（制作・自由遊びなど）

★子育てのご相談にも応じますので、まずは遊びに来てくださいね。



おねがい

★「ぷちとまと」の参加人数を３組とさせて頂いています。予約制となりますので、前日までにお電話をお願いします。お部屋が狭いためご了承ください。保護者の方のマスク着用は、個人の判断と致します。



利用時間：９：３０　～　１１：００まで

★おやつの提供は、ありません。



利用場所：ベビー組隣のお部屋　♥　園　庭

★ホームページに、お写真が載る事があります。
載せない方が良い方は、お知らせ下さい。